



MEDITATIONSWOCHENENDE IN WISCH 09. - 11. 02. 2024

Wir bieten an diesem Wochenende von Freitag Abend ab 18.00 – Sonntag Nachm. 17.00 Uhr allen Interessierten an, mit viel Freude, Tanz, Begegnungen und Bewegung aktive und stille Meditationen zu erleben.

Diese helfen uns Stress abzubauen, Augenblicke tiefen Friedens, Freude und Entspannung zu erleben, unsere

Selbstkräfte zu aktivieren, sowie Intuition, Wachheit und Lebensfreude lebendig zu machen.

Zu diesem Zwecke wird Sw. Neerav extra aus Nepal anreisen. Er leitet seit 15 Jahren weltweit Meditationscamps.

Die Kurssprache wird sowohl Englisch als auch übersetzt in Deutsch sein.

Veranstaltungsort: 24217 Wisch, Ferienhof Friederike von Gellhorn, Moor 7.

Für Fernanreisende gibt es dort die Möglichkeit, Übernachtungen zu buchen: info@ferienhof-wisch.de

Der Unkostenbeitrag von 170,- € umfasst sämtliche Meditationen und alle Mahlzeiten. Mitzubringen sind Wasserflasche, Decke, lockere Kleidung.

Der UKB geht zur Gänze an Sw. Neerav und die Raummiete. Betrag bitte überweisen an:

HVB, Schauenburg. Kennwort Medicamp
DE64 7002 0270 2950 1800 75

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine frühestmögliche Anmeldung sinnvoll.

Verbindliche Anmeldung:

Samadhi Schauenburg

Facharzt f. Anästhesie

Maritime Medizin

ts@tgvs.de

0170-8363068